



# Tập huấn Chăm Sóc Giảm Nhẹ tại Đại học Y Dược TP HCM

## **Bác sĩ, Tiến sĩ Eric Krakauer**

*Phó Giáo sư Y học, Sức Khỏe Toàn Cầu & Y Học  
Cộng Đồng Trường Y Harvard.*

*Bác sĩ Điều trị, Khoa Chăm sóc Giảm nhẹ, Bệnh viện  
Đa khoa Massachusetts.*

*Chủ tịch Danh dự, Khoa Chăm Sóc Giảm Nhẹ, Đại học  
Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh*

## **Bác sĩ, Tiến sĩ Than Ha Ngoc The**

*Phó chủ tịch, Hiệp hội Chăm Sóc Sức Khỏe Giảm Nhẹ  
Việt Nam*

*Khoa Chăm Sóc Giảm Nhẹ - Khoa Lão Đại học Y Dược  
TP.HCM*

*Khoa Lão & Chăm Sóc Giảm Nhẹ  
Trung tâm Y Khoa Đại học TP.HCM*

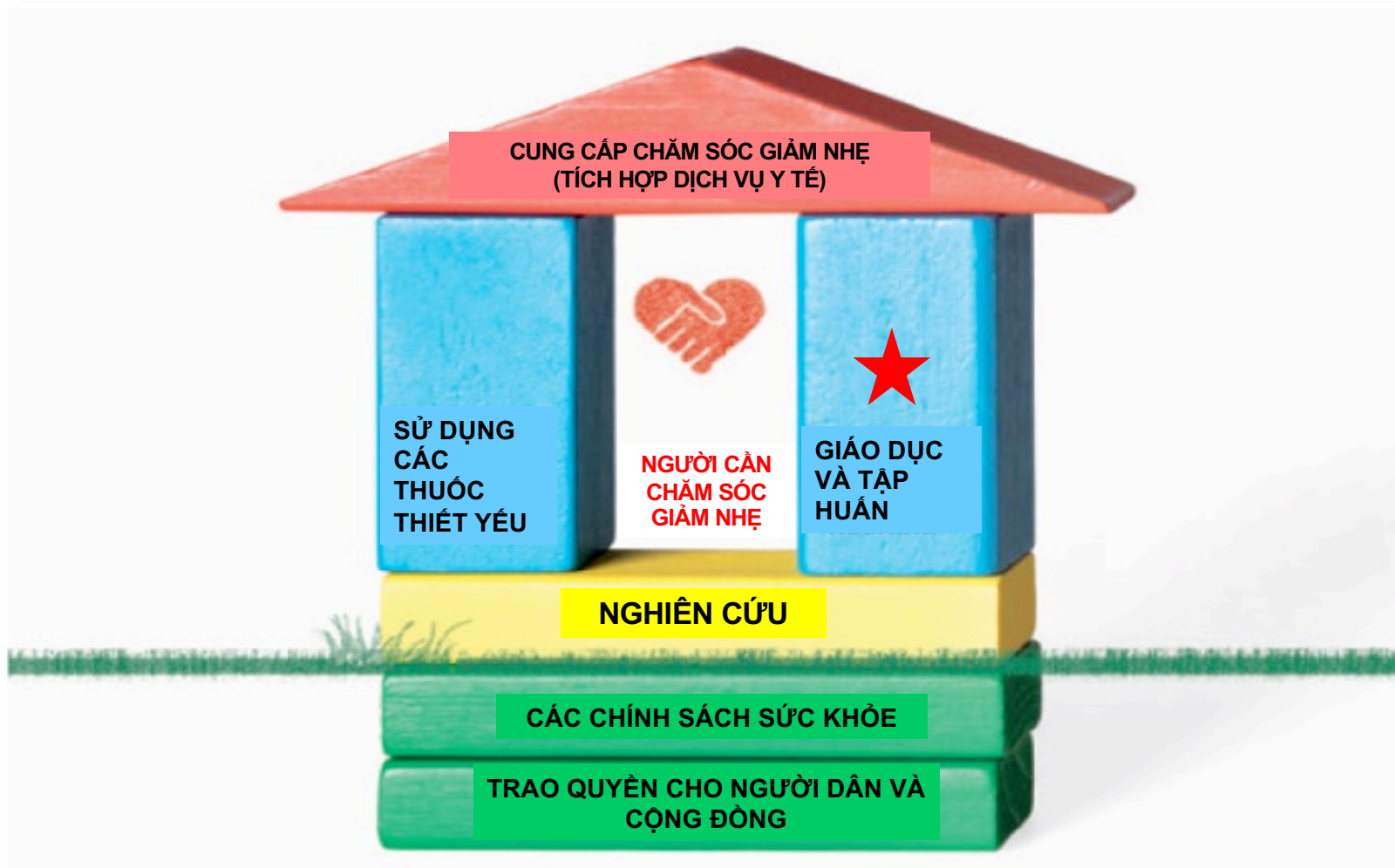
# CÔNG BỐ

Bản công bố xung đột lợi ích

Không có



## SƠ ĐỒ 4 Mô hình khái niệm phát triển chăm sóc giảm nhẹ





## Giáo dục chăm sóc giảm nhẹ theo Nghị quyết WHA 67.19

- **Đào tạo cơ bản về PC** cho tất cả sinh viên y khoa và điều dưỡng, bác sĩ đa khoa (35 – 70 giờ)
- **Đào tạo trung cấp về PC** cho “tất cả nhân viên y tế thường xuyên làm việc với bệnh nhân mắc các bệnh hiểm nghèo” (70 – 140 giờ)
- **Đào tạo chuyên sâu về chăm sóc giảm nhẹ** nhằm cho ra các nhà lãnh đạo, giảng viên, và người thực hiện chăm sóc giảm nhẹ (1 – 2 năm)

Đại hội Y tế Thế giới lần thứ 67

WHA67.19

Agenda item 15.5

24 /05/2014

Tăng cường chăm sóc giảm nhẹ như một thành  
phần của chăm sóc toàn diện suốt đời sống





# PC EDUCATION at HCMC UMP

## ĐIỀU CHÚNG TÔI LÀM



2013

- Khóa học 2 tuần dành cho Bác sĩ sau đại học (Nội Khoa, Ngoại Khoa, Ung Bướu)
- 07 chương trình Nội Trú và Chuyên khoa 1 (Lão khoa, Nhi khoa, Ung bướu, Huyết học, Truyền nhiễm, Y học gia đình, Lao)



2019

- Chuyên Khoa 1 về Chăm Sóc Giảm Nhẹ
- Chương trình đầu tiên của quốc gia cho bác sĩ
- Thành lập Hiệp hội Chăm Sóc Sức Khỏe Giảm Nhẹ Việt Nam.



2018

- Thành lập Khoa Chăm Sóc Giảm Nhẹ
- 09 chương trình Nội Trú và Chuyên khoa 1 Ung bướu, Huyết học, Truyền nhiễm, Y học gia đình, Lao Chuyên khoa 1 (Nội Khoa, Lão khoa, Ung bướu, Huyết học, Truyền nhiễm, Y học gia đình, Lao, Cấp cứu - Hồi sức, Nhi khoa)



2020

- Giáo dục PC cho sinh viên Y Khoa và Điều Dưỡng
- Các chương trình đầu tiên của Quốc gia

12

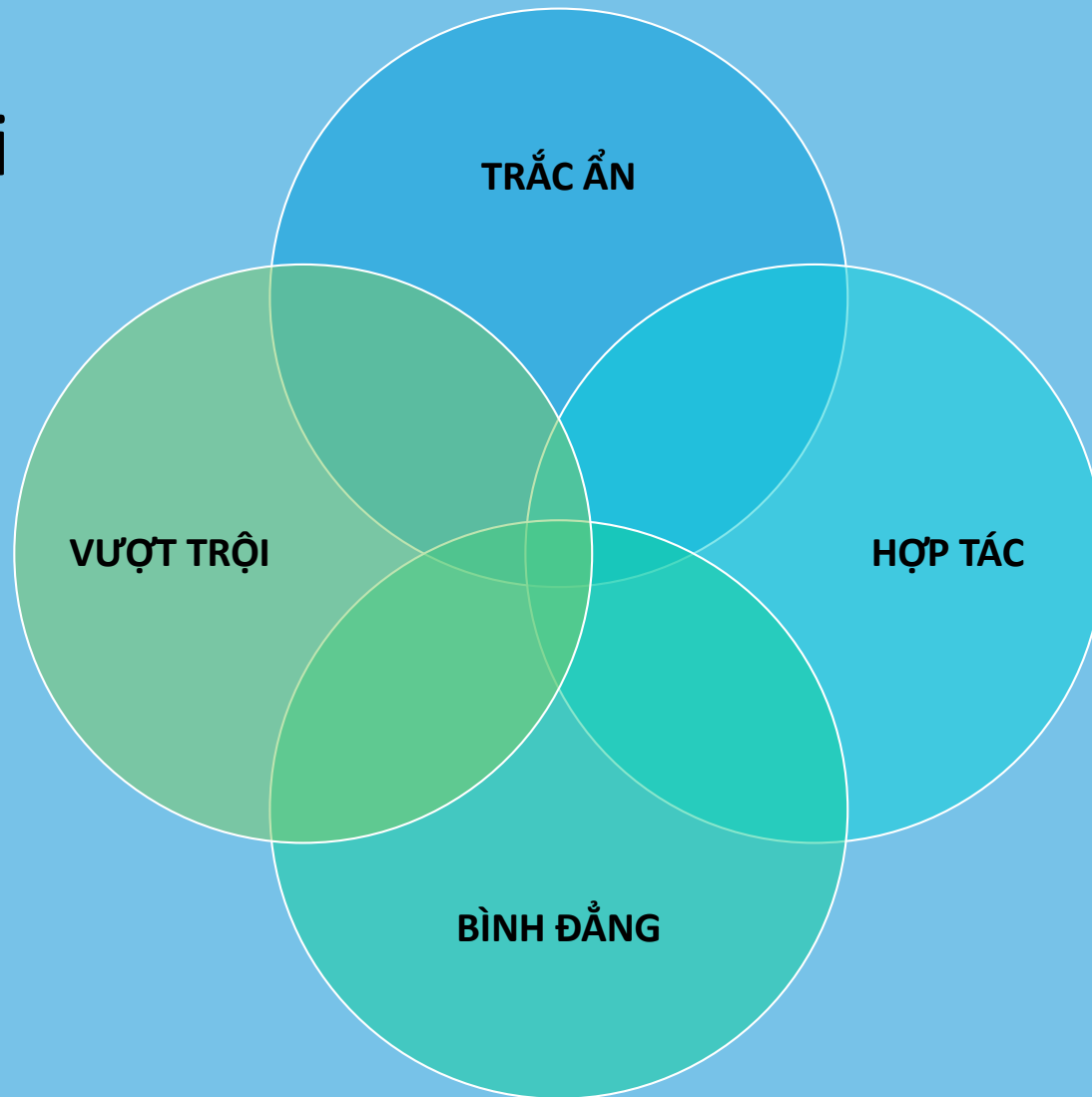
# Chúng tôi là ai – Khoa Học thuật đầu tiên về PC

Từ 2018

- Khoa Học thuật đầu tiên tại Việt Nam
- Tại một trường Đại học Khối ngành Sức Khỏe
- **Duy trì cả 3 cấp độ Đào tạo**



# Giá Trị Cốt Lõi



## Sứ Mệnh

---



Trở thành người dẫn đầu trong đào tạo và nghiên cứu liên ngành về chăm sóc giảm nhẹ.



Là đơn vị tiên phong ứng dụng biện chứng vào đào tạo, triển khai, thực hành và đảm bảo chất lượng chăm sóc giảm nhẹ



Đóng vai trò như một ban cố vấn về các chính sách liên quan đến chăm sóc giảm nhẹ.



## Tầm nhìn

Giúp xây dựng một hệ thống chăm sóc sức khỏe và xã hội nơi biết lắng nghe và san sẻ đau khổ của con người





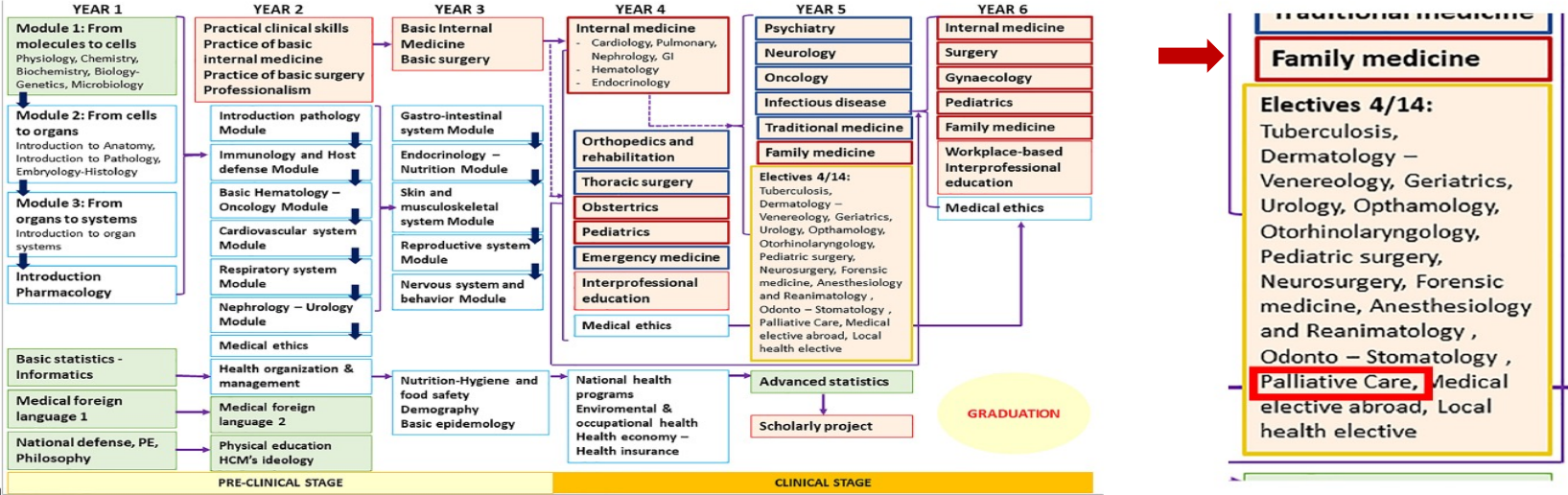
# ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM



## Tích hợp vào chương trình đào tạo y khoa đại học

Cải cách chương trình giảng dạy tại UMP

Tích hợp PC vào chương trình Y học Gia Đình và mọi sinh viên đều được yêu cầu hoàn thành



Tran TD, Vu PM, Pham HTM, et al. Transforming medical education to strengthen the health professional training in Viet Nam: A case study. *Lancet Reg Health West Pac.* 2022;27:100543. Published 2022 Jul 18. doi:10.1016/j.lanwpc.2022.100543

# Đào tạo chăm sóc giảm nhẹ cơ bản cho sinh viên y khoa từ năm 2020

Dành cho sinh viên Y Khoa Năm 5

- **Chương trình đào tạo do Khoa Chăm sóc Giảm nhẹ (PC Department), UMP tổ chức**
- **Thời gian đào tạo: 2 tuần – Khoảng 8 học viên/mỗi nhóm**
- **Tổng số giờ học lý thuyết: 15 giờ học lý thuyết, dựa trên phương pháp học qua tình huống thực tế (case-based learning)**
  - **Đau và sử dụng opioid**
  - **Khó thở và các triệu chứng khác**
  - **Nỗi đau tâm lý – xã hội**
  - **Dilemmas đạo đức – Sử dụng tối ưu các phương pháp điều trị duy trì sự sống**
  - **Thông báo tin xấu: Thực hành qua vai diễn (role play)**
- **Thực hành lâm sàng: 60 giờ thực hành tại các khoa chăm sóc giảm nhẹ trong bệnh viện.**



# **Đào tạo chăm sóc giảm nhẹ cơ bản cho sinh viên điều dưỡng từ năm 2020**

Dành cho sinh viên Điều Dưỡng năm 4

- Được tổ chức bởi Khoa Điều dưỡng
- Hợp tác với Khoa Chăm sóc Giảm nhẹ
- Khóa đào tạo kéo dài 2 tuần
  - 15 giờ lý thuyết dưới dạng bài giảng và thảo luận
  - Các hoạt động ngoại khóa
  - 60 giờ thực hành lâm sàng tại khoa chăm sóc giảm nhẹ







## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

### ★ Đào tạo dành cho bác sĩ trung cấp

- **2013:** Khóa học CME kéo dài 2 tuần về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho sinh viên sau đại học trong một số chuyên ngành (Nội khoa, Ngoại khoa, Ung thư)
- **2014:**
  - Khóa học CME kéo dài 1 tuần về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho các bác sĩ nội trú và học viên chuyên khoa (CK1) trong các chuyên ngành: Lão khoa, Nhi khoa, Ung thư, Huyết học, Bệnh truyền nhiễm, Y học gia đình, Lao.
  - Tích hợp Chương trình giảng dạy chăm sóc giảm nhẹ vào chương trình đào tạo Lão khoa cho sinh viên sau đại học (Chăm sóc giảm nhẹ trong Lão khoa – Chăm sóc giảm nhẹ cho người già yếu – Chăm sóc giảm nhẹ cho người bị sa sút trí tuệ).
- **2015:**
  - 30 giờ đào tạo bắt buộc về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho các học viên chuyên khoa trong 7 chuyên ngành (Lão khoa, Nhi khoa, Ung thư, Huyết học, Bệnh truyền nhiễm, Y học gia đình, Lao).
  - Thực hành Chăm sóc giảm nhẹ bắt buộc (4-8 tuần) tích hợp vào Chương trình Thực hành Lâm sàng của Lão khoa dành cho sinh viên sau đại học.



## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

### ★ Đào tạo dành cho bác sĩ trung cấp

- **2016–2017–2018:**

30 giờ đào tạo bắt buộc về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho các học viên chuyên khoa trong 8 chuyên ngành:

- Nội khoa
- Lão khoa
- Ung thư
- Huyết học
- Bệnh truyền nhiễm
- Y học gia đình
- Lao
- Nhi khoa (chương trình giảng dạy chuyên biệt về chăm sóc giảm nhẹ cho trẻ em)



## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

### ★ Đào tạo dành cho bác sĩ trung cấp

- **2019-2021:** 30 giờ đào tạo bắt buộc về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho các học viên chuyên khoa trong 9 chuyên ngành:
  - Nội khoa
  - Lão khoa
  - Ung thư
  - Huyết học
  - Bệnh truyền nhiễm
  - Y học gia đình
  - Lao
  - Y học cấp cứu - Chăm sóc hồi sức
  - Nhi khoa (chương trình giảng dạy chuyên biệt về chăm sóc giảm nhẹ cho trẻ em)



## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

### ★ Đào tạo dành cho bác sĩ trung cấp

- **2022 – hiện tại:**

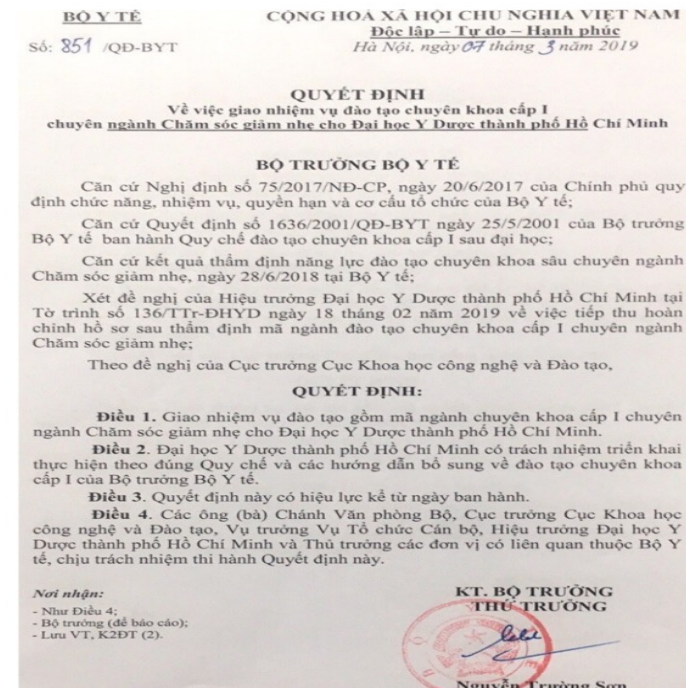
- Khóa đào tạo 2 tuần về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho các bác sĩ nội trú trong 6 chuyên ngành: Lão khoa, Lao, Tai mũi họng, Bệnh truyền nhiễm, Nhi khoa, Y học gia đình (bao gồm giảng dạy lý thuyết và thực hành lâm sàng).
- 30 giờ đào tạo bắt buộc về Chăm sóc giảm nhẹ dành cho các học viên chuyên khoa (CK1) trong 7 chuyên ngành: Nội khoa, Lão khoa, Ung thư, Huyết học, Bệnh truyền nhiễm, Lao, Nhi khoa (chương trình giảng dạy chuyên biệt về chăm sóc giảm nhẹ cho trẻ em).



# ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

★ Đào tạo nâng cao: Bác sĩ Chuyên khoa 1 trong lĩnh vực Chăm Sóc Giảm Nhẹ  
Từ 2019

- Được Bộ Y tế Việt Nam công nhận chính thức
- Mã chuyên ngành mới của đào tạo sau đại học
- Là khung pháp lý cho các trường đại học khác
- Chương trình đào tạo kéo dài 2 năm
- Yêu cầu pháp lý để cấp phép hành nghề Chăm sóc giảm nhẹ





## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

- Số lượng học viên qua từng năm

Số	Chương trình sau đại học	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
1	Học viên Chuyên khoa 1	110	156	180	220	247	225	275	242	314	325
2	Bác sĩ Nội Trú				16	9	9	102	107	103	113
3	Thạc sĩ Y Khoa				24	27	55	57	56	59	14
4	Học viên Tiến sĩ Y Khoa							11	1		
5	Tổng	110	156	180	260	283	289	445	406	476	452



## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

- Số lượng học viên qua từng năm

Số	Chương trình sau đại học	2018	2019	2020	2021	2022
1	Học viên PC (chương trình 2 năm) (Chuyên khoa)		5	1	1	3
2	Sinh viên Y Khoa – Năm 5 (cơ bản)			122	133	130
3	Sinh viên Điều Dưỡng – Năm 4 (cơ bản)			120	138	171
4	Các nhân viên y tế khác (cơ bản)	17	31	62		



# Các chuyên gia về Chăm sóc giảm nhẹ

Xây dựng cộng đồng Chăm Sóc Giảm Nhẹ tại Việt Nam



Quynh Truong, Thạc sĩ Công tác xã hội, Tiến sĩ  
Chuyên gia Công tác xã hội trong Chăm sóc  
giảm nhẹ (PC)



Linh Tran, Điều dưỡng viên, Tiến sĩ  
Lãnh đạo ngành Điều dưỡng



Giáo sư Tuan Tran  
Ban lãnh đạo UMP



Bác sĩ The Than  
Ban lãnh đạo chăm sóc giảm  
nhẹ cho người cao tuổi



Bác sĩ Thinh Dang – Bác sĩ Khanh Quach - Chăm sóc giảm  
nhẹ trong Ung thư



Bác sĩ Quynh Nguyen  
Chăm sóc giảm nhẹ trong Nhi  
khoa



Bác sĩ Duong Le and Bác sĩ Huyen Bui  
Thạc sĩ Chăm sóc Giảm nhẹ từ Đại học King's College London.







## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

Các giảng  
viên Khoa  
Chăm Sóc  
Giảm Nhẹ





## ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

Đào tạo trình độ trung cấp về chăm sóc giảm nhẹ cho học viên sau đại học (NCS/CK2/CK1/Nội trú Nội – Nhi – Nhiễm – Lao – Lão – Ung Thư – Huyết học – TMH – PHCN – YHGD): từ 2013

**Một khóa đào tạo PC cho học viên sau đại học**  
Trình độ trung cấp







# ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

Đào tạo Trung cấp về Chăm Sóc Giảm Nhẹ cho sinh viên Nội Trú



Palliative Care Training at HCMC UMP – 15.11.2024



# ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

## Lựa học viên Chăm sóc giảm nhẹ trong nước đầu tiên

Năm bác sĩ tốt nghiệp năm 2011











# ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

Lựa học viên Chăm sóc Giảm Nhẹ thứ 2 và 3 (2020-2022 & 2021-2023)





# ĐÀO TẠO PC TẠI ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP HCM

## Lựa học viên Chăm sóc Giảm Nhẹ thứ 4 (2022-2024)



Palliative Care Training at HCMC UMP – 15.11.2024



# Đào tạo Chăm sóc giảm nhẹ cho y tá, nhân viên công tác xã hội, dược sĩ





# Đào tạo chăm sóc giảm nhẹ cho nhân viên công tác xã hội

Do nhân viên công tác xã hội chủ trì, hợp tác với Khoa Chăm sóc giảm nhẹ





## TRIỂN KHAI DỊCH VỤ LÂM SÀNG (TÍCH HỢP VÀO HỆ THỐNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE)



**KHOA CHĂM  
SÓC GIẢM NHẸ  
BỆNH VIỆN UNG  
BƯỞU TP HCM**





## TRIỂN KHAI DỊCH VỤ LÂM SÀNG (TÍCH HỢP VÀO HỆ THỐNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE)



Bệnh viện  
Đại học Y  
Dược  
TP.HCM

# Định hướng!



CHƯƠNG TRÌNH THẠC SĨ ĐẦU  
TIÊN VỀ CHĂM SÓC GIẢM NHẸ



CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC  
LIÊN NGÀNH VỀ CHĂM SÓC  
GIẢM NHẸ



MÔ HÌNH QUỐC GIA VỀ KẾ  
HOẠCH CHĂM SÓC TIỀN CỨU  
(ACP)



CHÍNH SÁCH QUỐC GIA VỀ  
CHĂM SÓC GIẢM NHẸ  
TÍCH HỢP CHĂM SÓC GIẢM  
NHẸ VÀO HỆ THỐNG CHĂM  
SÓC SỨC KHỎE BAN ĐẦU





## ***CẢM ƠN ĐÃ CHÚ Ý LẮNG NGHE!***

**PALLIATIVE CARE DEPARTMENT  
UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY AT HCMC**

[the2509@ump.edu.vn](mailto:the2509@ump.edu.vn)  
[chamsocgiamnhe@ump.edu.vn](mailto:chamsocgiamnhe@ump.edu.vn)  
[hoiyhoc.csgn@gmail.com](mailto:hoiyhoc.csgn@gmail.com)